

Beleuchtung Licht aus in Rä

Licht aus in Räumen, wo sich niemand befindet. Tauschen Sie traditionelle Glühbirnen auf LED um.

Standby Geräte Verzichte auf den S

Verzichte auf den Standby-Modus, besser die Geräte ausschalten"Stecker ziehen"

Reim Koo

Beim Kochen immer einen Topfdeckel verwenden. Achten Sie auf die Topfgröße, ein zu kleiner Kochtopf, steigert den Energieverbrauch um 20-30 %

Restwärme nutzen

Bringen Sie das Essen zum Kochen und schalten Sie die Herdplatte 5 Minuten früher aus.

Fernseher

Wenn der Fernseher nicht im Einsatz ist, sollte dieser vollständig abgeschaltet werden.

WÄRME

Raumtemperatur Mit einer Raumtempe

Mit einer Raumtemperatur von 1°C weniger spart man bis zu 6% Energie und Heizkosten!

Türen geschlossen halten Halten Sie Türen zwischen

Halten Sie Türen zwischen geheizten und nicht geheizten Räumen geschlossen.

Fenster & Türen überprüfen

Durch kaputte Fenster- und Türdichtungen verlieren Sie jede Menge Wärme. Mit einem neuen Dichtungsband können Spalten geschlossen werden.

Rollläden Durch gesc

Durch geschlossene Rollläden kann der Wärmeverlust verringert werden.

Rohre dämmen Isolieren Sie Heizu

Isolieren Sie Heizungs- und Warmwasserrohre ,der Energieverlust wird bis zu 80% reduziert.

WASSER

Duschen statt Baden Es werden beim Duschen

Es werden beim Duschen pro Minute 15-20 Liter heißes Wasser benötigt. Für eine Badewanne benötigt man rund 150 Liter Wasser.

O2 Geschirrspüler Das Waschprogre

Das Waschprogramm sollte auf die Art des Geschirrs und den Verschmutzungsgrad ausgerichtet werden. Verwende möglichst Energiesparprogramme.

Waschmaschine Fine Waschmaschir

Eine Waschmaschine sollte nur voll betrieben werden. Die Wahl der Temperatur macht 70% des Energieverbrauchs einer Waschmaschine aus.

Zähneputzen & Händewaschen

Drehen Sie das Wasser beim Zähneputzen und Händewaschen ab, somit können Sie 50% Wasser sparen.

Undichter Wasserhahn Dichtungen gustauschen un

Dichtungen austauschen und ggf. Leitungen überprüfen.